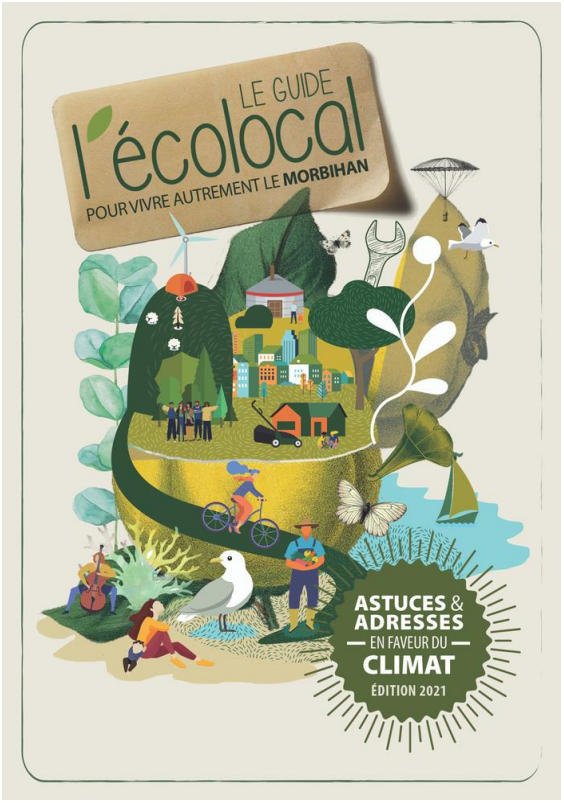
Climat & Santé

Formation des **Ambassadeurs du climat** – 4 février 2025

QUI EST CLIM'ACTIONS BRETAGNE ?



- **Association loi 1901** reconnue d'intérêt général, créée en 2015 Siège social à Vannes
- **Mission** : Laboratoire citoyen d'idées et d'actions pour anticiper, accompagner, agir de manière concrète, collaborative et positive sur les impacts du changement climatique
- **Objectif** : mobiliser les habitants, les acteurs sociaux, économiques, universitaires, institutionnels et politiques par des actions positives.
- **Outils** : plateforme de communication dédiée, guide Ecolocal, réalisations de films et conférences, centre de ressources et outils pédagogiques, locaux de la ville de Vannes (fabrique du climat)
- **Agréments** : Protection de l'Environnement / Jeunesse et Éducation Populaire

CLIM'ACTIONS BRETAGNE EN CHIFFRE

1500 SYMPATHISANTS

10 MEMBRES COMITÉ D'EXPERTS

20 ADMINISTRATEUR.ICE.S

800 ADHÉRENTS DEPUIS 2015

6 ADHÉSIONS CROISÉES

15 PARTENAIRES ASSOCIATIFS

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

4500 ABONNÉSSUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

11 COLLECTIVITÉS TERRITORIALES ADHÉRENTES

1 ENTREPRISE ADHÉRENTE

6 CDI
2 SALARIÉES PARTAGÉES
1 MÉCÉNAT DE COMPÉTENCE

RÉSEAUX ADHÉRENTS : FNE BRETAGNE, CRESS, RÉSEAU ACTION CLIMAT, REEB, AMCSTI

NOS ACTIONS

RECHERCHE ACTION

Précarité et climat

SENSIBILISATION

du primaire au lycée

GUIDE ECOLOCAL

Édition d'un guide pratique recensant les initiatives locales et durables. Édition 2025 en cours de réflexion

VERGERS DU CLIMAT

Un guide de formation à la plantation
Un lieu d'échanges et de montée en expertise

RENCONTRES & ÉVÉNEMENTS

30 rencontres mensuelles publiques

FORÊTS CLIMAT ET BIODIVERSITÉ

20 000 arbres plantés

CLIMAT DE FÊTE

7 éditions

climActions
je m'engage

CLIM'IMPACT

Programme de sensibilisation pour les entreprises, les collectivités et les associations

FILMS

20 films sur les initiatives locales 10 conférences

SCIC ÉNERGIE RENOUVELABLE

CENTRE DE RESSOURCES & FABRIQUE DU CLIMAT

Livres, outils pédagogiques, 10 actions clés pour mobiliser sur l'Alimentation, l'Agriculture et le Climat.

HABITANTS SENTINELLES OBSERVATOIRE

Sciences participatives
Le carnet de bord des marqueurs du climat

AMBASSADRICES ET AMBASSADEURS DU CLIMAT

NOS PROGRAMMES ET INTERVENTIONS

PLUS DE

50

ANIMATIONS VARIÉES ET ADAPTÉES AUX PUBLICS

POUR LES SCOLAIRES
(de la maternelle au supérieur)

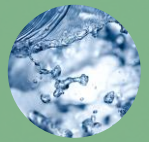
POUR LES ENTREPRISES, LES COLLECTIVITÉS TERRITORIALES, LES MÉDIATHÈQUES ET LES CENTRES DE LOISIRS

Programmes à télécharger sur www.climactions-bretagne.bzh

PROGRAMME DE LA FORMATION

J1 - Tout savoir sur le climat

J2 - Climat et biodiversité (demain)



J3 - Climat et eau (29/01)

J4 - Climat et énergie (30/01 à Malansac)

J5 - Climat et alimentation (3/02)

J6 - Climat et santé (4/02)

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

- 9h30 Concept de santé planétaire
- 11h Surchauffe du cerveau
- 12h30 Déjeuner
- 14h Qualité de l’air
- 15h30 Ex. de Plan Local Santé Environnement

Ambassadeurs du climat 4 février 2025

Groupe Climat et Santé

Présentations, fresques du climat, tables rondes, rencontres…

Un agriculteur en bio est-il un soignant ?

Un maçon en éco-conception est-il un soignant ?

Santé ou accès aux soins ?

Pays en bonne santé ou pays riche ?

Un nouveau traitement : est-ce un progrès ?

Comment être utile à la santé des individus ?

Ambassadeurs du climat 4 février 2025

L’éco-anxiété est NORMALE face aux enjeux environnementaux

Transformer ses émotions négatives (tristesse, colère…) en actions positives

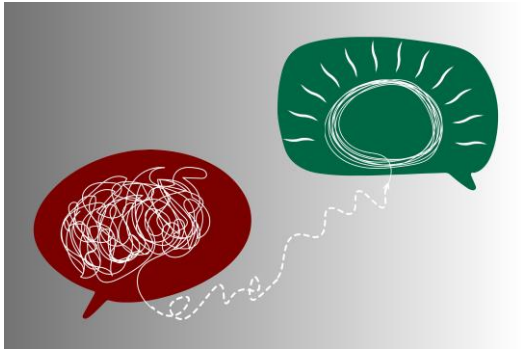
Agir collectivement permet de partager ses émotions et d’être plus efficace

Assumer voire afficher sa propre éco-anxiété : c’est signe de bonne santé !

Sélectionner ses sources d’informations et gérer ses rythmes de vie (portables)

Se ménager lors des désaccords : tenir dans la durée malgré « l’urgence »

Savoir que l’intensité de cette anxiété peut diminuer jusqu’à un seuil très bas



Prendre soin de soi : alimentation, activité physique, relations sociales, lectures, dons, contacts avec la nature…

Ambassadeurs du climat 4 février 2025

PLANETARY HEALTH ALLIANCE

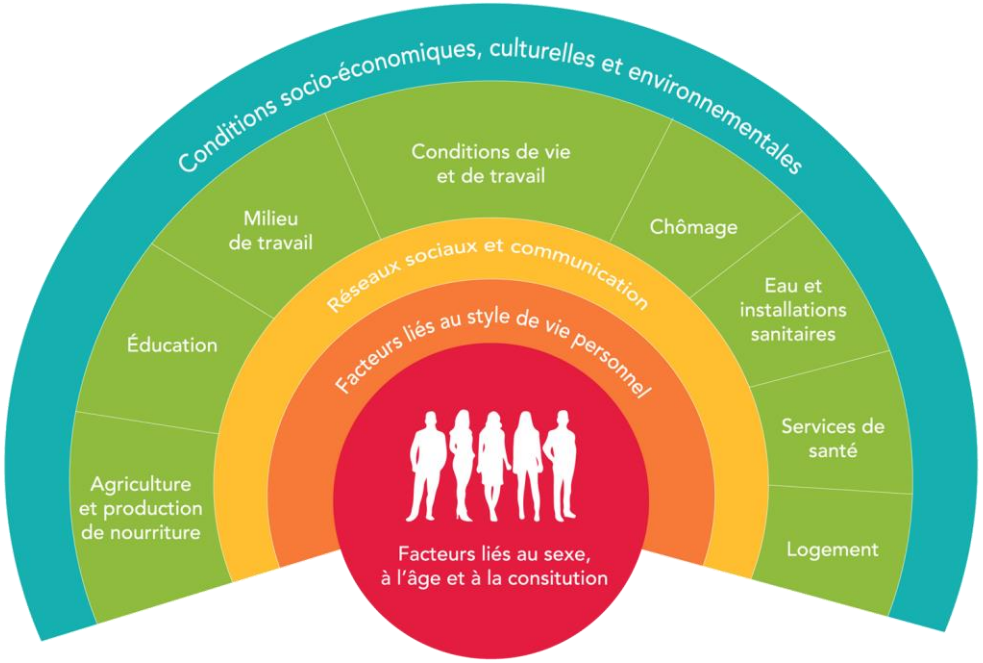
Ambassadeurs du climat 4 février 2025

Déterminants de la santé humaine :

➔ *30 % individuels* : âge, génétique, comportements

➔ *70 % environnementaux* *(« ce qui n'est pas moi »)*

- ➔ 40 % socio-économiques et culturels
- ➔ 20 % services de santé
- ➔ 10 % facteurs physiques extérieurs



Donkin et Marmot, 2017, BMJ Global Health

Dahlgren et Whitehead, 1991

Santé Planétaire : définition

« Santé de la civilisation humaine et des systèmes naturels dont elle dépend »

Concept initié en 2014 par la revue scientifique britannique The Lancet

dans le but de proposer des solutions fondées sur des preuves pour :

. améliorer la santé humaine

. stabiliser voire régénérer les écosystèmes

. créer une économie durable

Santé planétaire : des remarques ou des questions ?

climActions
je m'engage

Pollutions, Maladies, Conflits et Santé Planétaire

1/ Maladies chroniques

Maladies cardio-vasculaires et respiratoires

Cancers, mémoire et pesticides

Maladies inflammatoires

2/ Maladies infectieuses

Antibiorésistances

Baisse de l'effet de dilution

Augmentation des zoonoses

3/ Maladies mentales

Conflits, migrations et pénuries

Agressivité et surpopulation

4/ Produits toxiques et santé humaine

Effet cocktail, perturbateurs endocriniens

Bioamplification, bioconcentration

Bonheur et Santé Planétaire

Bonheur et Santé Planétaire

Le bonheur : un objectif individuel et collectif ?

Définir et mesurer le bonheur permet de l'améliorer (sinon c'est difficile)

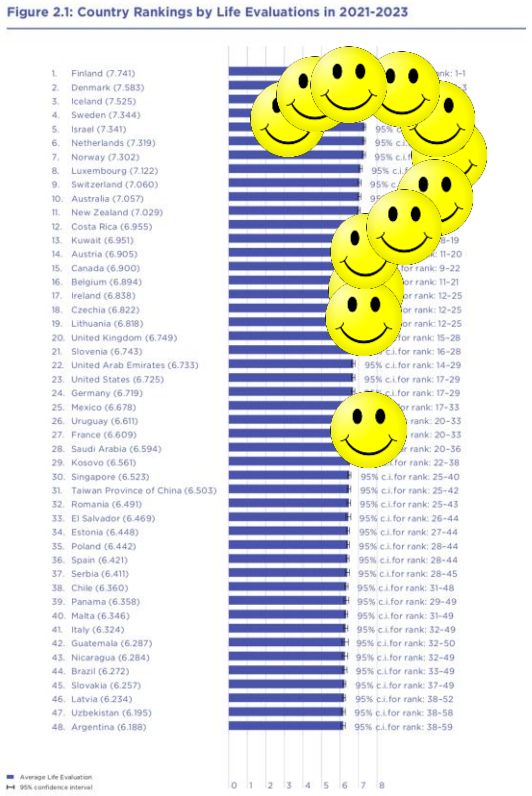
- **Indicateur unique très pertinent** **l'auto-évaluation de la qualité de vie**

  (souvent appelée « bien-être »)

- **Indicateurs multidimensionnels** : World Happiness Report → 150 Pays

  Plus précis mais plus complexes (pondérations, unités)

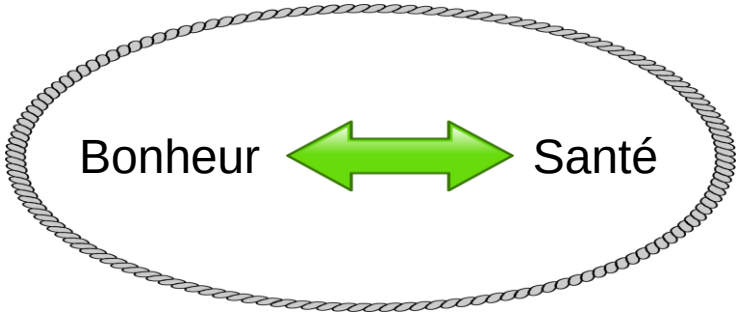
Finlande : 1ère ***France : 27ème*** ***Bhoutan : 95ème***



Bonheur et Santé Planétaire

L'évaluation de la qualité de la vie est mesurée par *(Institut Gallup, World Happiness Report)* :

- *Le soutien social*
- *La générosité*
- *La liberté ressentie des choix de vie*
- *La confiance (l'absence de corruption)*
- *Les revenus (relatifs)*
- *L'espérance de vie en bonne santé*



Le bonheur est favorisé par les **liens avec la nature**, les **dons**, la **vertu** et les **relations sociales**

Le bonheur favorise l'immunité et augmente la longévité

LE BONHEUR EST ÉCONOME EN RESSOURCES

Santé planétaire : des remarques ou des questions ?

climActions
je m'engage

Économie et Santé Planétaire

Économie et Santé Planétaire

La pression de l'économie sur la biosphère dépasse sa capacité de charge (9 limites planétaires)

La « **croissance** » : oui ! (soyons positifs !) mais de quoi ? Du Produit Intérieur Brut ?

- ***Le PIB*** *ne reflète pas le bien-être national (discours de Robert Kennedy en 1968)*
- *mesure les entrées-sorties uniquement commerciales (oublie le bénévolat, les congés sans solde)*
- *considère les coûts de réparation et de sécurité comme des bienfaits (santé, crimes, armées)*
- *ne favorise pas la durabilité, le recyclage, le réemploi (n'est calculé qu'une fois : sur un produit neuf)*
- *inclut les ventes de ressources sans tenir compte de leurs réserves ni de leur nature*
- *ne tient compte que des biens et services produits dans un pays (logiciel ≠ pétrole)*
- *ne dit rien sur la répartition des revenus*

Les progrès sociétaux, la santé, le bonheur et l'environnement veulent croître aussi !

Économie et Santé Planétaire

Évaluer l'environnement : distinguer le **prix** et la **valeur** *(exemple d'un arbre ou d'une forêt)*

Les prix varient selon les pays → l'évaluation non marchande est complexe (équité) mais faisable et nécessaire

Évaluer les coûts et bénéfices pour les générations futures : un devoir moral ?

Évaluer la santé humaine (≠ bonheur) par les AVBS (Années de Vie en Bonne Santé) et les coûts des maladies

Mise en place : réglementations internationales durables, coopération, incitations, taxes, **décloisonnements** (entre ministères, dans l'éducation, la santé, l'eau, pour la recherche…), Accord de Paris, ODD *(2015)…*

Nouveaux acteurs à l'échelle de territoires (ville, bio-région…), réseaux sociaux et **Intelligence Artificielle**

Économie et Santé Planétaire

Solutions économiques : agir sur les chaînes de valeurs

→ ***L'internalisation des externalités*** : déjà en cours dans de nombreux domaines

- Réglementations, recours en justice, actions des consommateurs, des ONG...
- Équilibre entre les externalités positives et négatives : certifications, réputation, exemple du modèle comptable CARE
- Économie circulaire : la conception pour le démontage, fonctionnement possible sans extractions
- Intelligence Artificielle : au service de la mesure des externalités, des règlementations et des informations

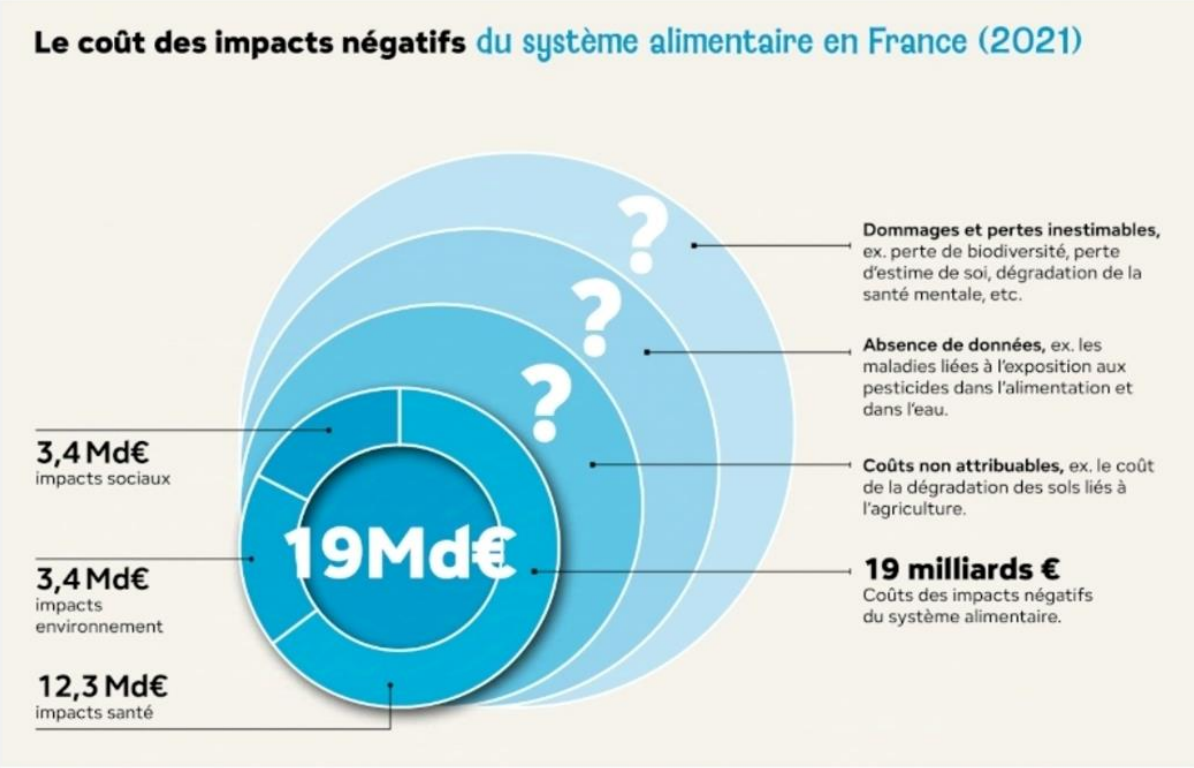
→ ***La prise en compte des dépendances*** : les « services écosystémiques gratuits » des forêts, des zones humides, des fleuves…

Santé planétaire : des remarques ou des questions ?

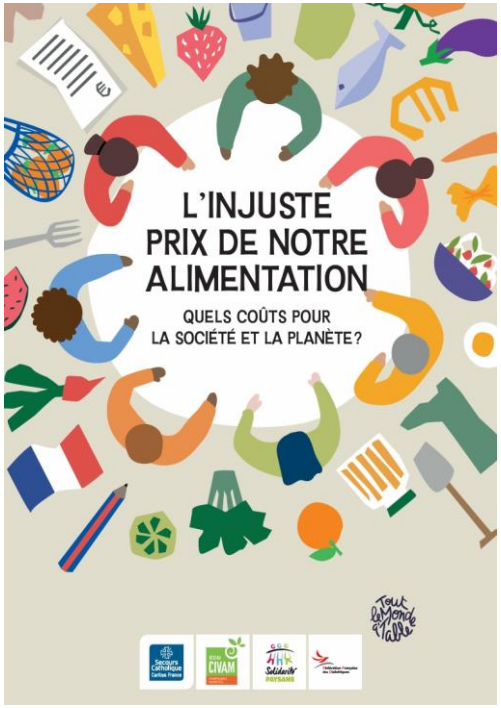
climActions
je m'engage

Alimentation et Santé Planétaire

Alimentation et Santé Planétaire



Source :



Alimentation et Santé Planétaire

- ***Aliments sains*** = non transformés, sans toxiques, locaux, de saison, sans plastique…

- ***Équilibre alimentaire*** = légumes, légumineuses, fruits, céréales, petits poissons, œufs...

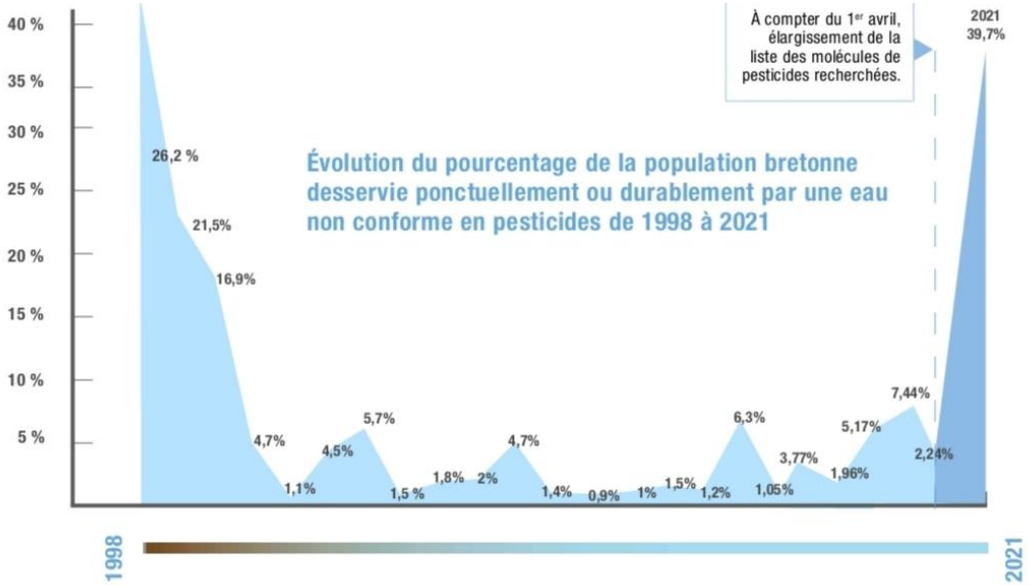
- ***Diminution des pertes*** = 1/3 de la production → meilleur stockage et stop au gaspillage !

- ***Amélioration des modes de production*** : intensification durable, agriculture de précision, irrigation au goutte à goutte, qualité du sol, agro-écologie, sans labour…

- ***Pêche responsable*** : synergies possibles entre aquaculture en eau douce et agriculture, techniques respectueuses

NOMBREUX CO-BÉNÉFICES SANTÉ - ENVIRONNEMENT

Eau potable et santé



14 000 prélèvements par an
127 zones de captage analysées / 1000 en Bretagne
252 pesticides et métabolites recherchés / 1500 produits
Coûts de traitements en augmentation constante (filtres…)

Bouteilles ?

Filtres individuels ?

Externalités ?

Santé planétaire : des remarques ou des questions ?

climActions
je m'engage

Énergie et Santé Planétaire

Énergie et Santé Planétaire

Objectif de l'ONU : ***garantir à tous un accès à une énergie plus propre et durable*** *(ODD N°7)*

afin que les tâches courantes (produire des aliments, cuisiner et se chauffer) ne nuisent plus à la santé.

Les transitions énergétiques entraînent de nombreux ***co-bénéfices climat + santé.***

Les économies d'énergie pourraient faire baisser de **40 %** la demande mondiale :

- *Confort thermique*
- *Biens de consommation*
- *Transports*

Étude Grubler, Wilson, « A low energy demand scenario... », Nat Energy, 2017

Énergie et Santé Planétaire

Les énergies renouvelables (solaire, éolien, hydroélectricité, géothermie) :

- Ont un impact globalement plus faible ***sur l'environnement*** que les énergies fossiles
- ---------- ***sur la santé*** ----------

Le nucléaire :

- Rejette une eau plus chaude qu'à l'entrée (grands volumes).
- Expose à des risques professionnels reconnus et à des risques d'accidents.
- Pose la question du stockage et de l'élimination des déchets.
- Interroge sur le détournement possible en tant qu'arme en cas d'essor planétaire.
- Présente très souvent des coûts supplémentaires et des risques financiers élevés.

Chaque économie d'énergie fossile a une répercussion immédiate sur le climat.

Santé planétaire : des remarques ou des questions ?

climActions
je m'engage

Espaces Urbains et Santé Planétaire

Espaces Urbains et Santé Planétaire

Urbanisation en cours → 2/3 de la population en 2050 : UNE OPPORTUNITÉ pour la santé planétaire !

Lieux denses de rencontres, de culture, d'éducation, de déplacements actifs et collectifs

Potentiel urbain : immeubles verts, alimentation saine, toits photovoltaïques, déchets, eau, parcs, équité

Urbanisme vert : ***exemple de Copenhague*** : Zéro Carbone 2027, Mobilité 3 tiers, Zéro Déchet

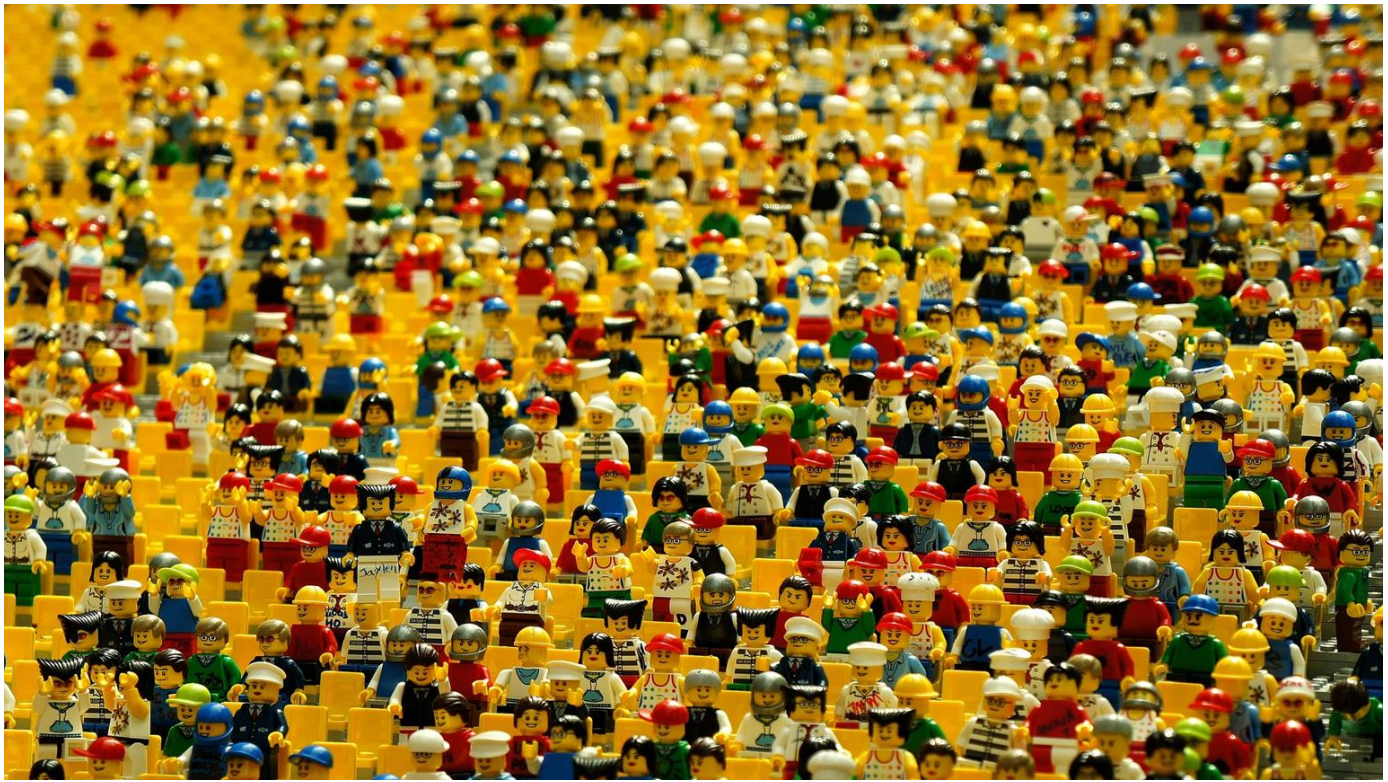
Bus à haut niveau de service : *exemple de Curitiba* : sécurité, gain de temps, plus d'activité physique

Agriculture urbaine : *exemple de loi à Nairobi* : agriculture urbaine : aliments sains, emplois, liens sociaux

Santé planétaire : des remarques ou des questions ?

climActions
je m'engage

Démographie et Santé Planétaire



Démographie et Santé Planétaire

$$I = P * C * T$$

(Ehrlich et Holdren, 1971)

I = Impact des activités humaines sur l'environnement

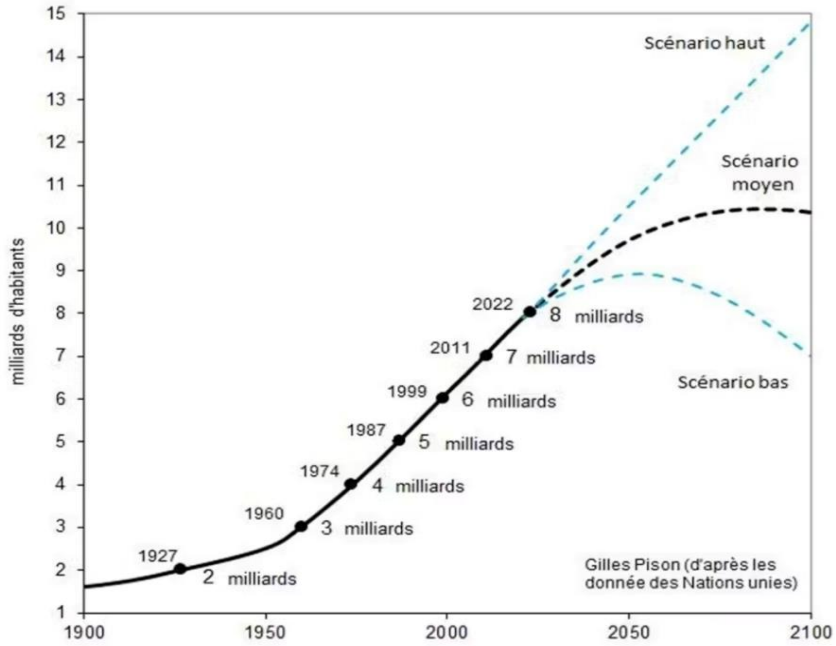
P = Population mondiale dont l'étude est la démographie mondiale

C = Consommation par individu au sens large : eau + alimentation + énergie + biens matériels…

T = Technologie servant à l'obtention des biens : de l'extraction vers l'économie circulaire ?

Démographie et Santé Planétaire

Fécondité mondiale = 2,3 enfants / femme



Scénario haut ***+ 0,5*** →15,6 Milliards en 2100

Scénario moyen → 10,9 Milliards en 2100

Scénario bas ***- 0,5*** → 7,7 Milliards en 2100

AUCUN SCÉNARIO N'EST ÉCRIT À L'AVANCE

Démographie et Santé Planétaire

Facteurs d'influence sur la fécondité :

- L'accès de toutes les filles à l'enseignement secondaire → fécondité diminuée d'1/3
- L'accès aux services de planification familiale de 20 % à 30 % → fécondité -1,5
- L'autonomie et les droits des femmes, la lutte contre les violences et les obstacles

Permettre aux humains d'être (ou pas) parent(s) au bon moment diminue la fécondité de manière spectaculaire PAR LIBRE CHOIX

- 44 % des grossesses ne sont pas désirées → conséquences +++ (complications lors de la grossesse et plus tard)
- Le soutien aux programmes de santé reproductive est essentiel partout dans le monde (et représente 1% du total)

Santé planétaire : des remarques ou des questions ?

climActions
je m'engage

Consommation et Santé Planétaire

Consommation et Santé Planétaire

Grandes disparités mondiales mais promotion consumériste globale

Statut, prestige, publicités, discours politiques (réarmer, relancer…)

Facteurs positifs d'influence vers une consommation plus responsable :

- Stimuler les besoins et désirs plus essentiels et sans impact sur l'environnement
- Soutenir les technologies respectueuses (financement, réglementation)
- Sensibiliser au maintien d'un environnement durable dès le plus jeune âge
- Dissuader les excès de consommation (réglementer la publicité, informer) et favoriser **LA SOBRIÉTÉ**
- Retirer les produits à haut risque environnemental et sanitaire
- Donner des solutions et des choix aux citoyens pour améliorer leur qualité de vie

Technologie et Santé Planétaire

Les avancées technologiques permettront-elles de dissocier les 2 facteurs

Croissance des activités humaines / Changements environnementaux ?

En théorie, c'est possible : c'est ***l'économie circulaire***

Malheureusement, les extractions devraient doubler d'ici 2050 (UNEP 2019)

La probabilité d'une telle hypothèse paraît trop faible à ce jour pour constituer une option scientifiquement pertinente

I = P * C * ~~T~~

→ ***Encourager une reproduction et une consommation responsables et durables***

→ ***Par l'éducation, des politiques rationnelles, des services de santé, un respect des droits***

Santé planétaire : des remarques ou des questions ?

climActions
je m'engage

Éthique de la Santé Planétaire

Éthique de la Santé Planétaire

Une éthique (= principes moraux) est désormais cruciale face aux réalités :

→**Dispersion des causes et des effets** (exemple : émissions de gaz à effet de serre)

→**Fragmentation des responsabilités** (acteurs multiples : tous innocents ?)

→**Carences institutionnelles** (incapacité à agir alors qu'on sait)

→**Enjeux pour les futures générations** (qui ne sont pas responsables)

→**Nombreuses inconnues** sur les effets à long terme des activités actuelles

Éthique de la Santé Planétaire

Positions éthiques utiles, applicables et universelles :

- La responsabilité intergénérationnelle :
  - Définir les droits des futures générations : lois, jurisprudence… le droit à un environnement sain ?
  - Sensibiliser les enfants au développement durable
  - Donner du pouvoir aux jeunes et reconnaître leurs revendications planétaires

- Étendre les droits au-delà de l'humain :
  - Reconnaître la valeur et les droits de la nature (espèces, écosystèmes) par des lois
  - Réduire nos impacts sur ces entités à l'échelle individuelle et collective

Éthique de la Santé Planétaire

- La justice distributive :
  - Chercher à éradiquer la pauvreté de manière locale, collective et participative (développement durable)
  - Solliciter en particulier les gouvernements qui ont le plus contribué au dérèglement climatique

- Le principe de précaution :
  - Identifier les produits et processus dangereux
  - Favoriser la transition vers des produits et processus respectueux (chimie verte)

- Le droit de savoir :
  - Faire connaître les risques dans toutes les langues et toutes les cultures
  - Écouter, respecter, s’adapter aux croyances, débattre respectueusement, espérer dans la joie

Santé planétaire : des remarques ou des questions ?

climActions
je m'engage

Un avenir radieux

Un avenir radieux

Nous avons le choix, les opportunités sont accessibles et l'être humain est capable de réagir

Le regard des générations futures pèse sur nous : serons-nous à la hauteur ?

Une vision commune de l'avenir peut être inspirée et favorisée par :

- Les espoirs et rêves des jeunes générations *(Greta Thunberg, Assemblée Générale de l'ONU 23/09/2019)*
- La sagesse des peuples indigènes *(crise climatique = crise spirituelle de la civilisation humaine ?)*
- L'éthique des religions *(« Déclaration Islamique sur le climat » 2015, « Laudato Si » Pape 2015, « Tikkoun Olam » 1986, Bouddhisme...)*
- L'imagination des artistes et écrivains
- Les inventions des scientifiques et ingénieurs *(accès aux savoirs, décloisonner les disciplines)*
- L'influence des meilleurs leaders et penseurs

Une vision galvanise si elle est proche de la nature, morale et collective

Santé planétaire : des remarques ou des questions ?

climActions
je m'engage

Ambassadeurs et Santé : en pratique

La légitimité de parler de santé : connaissances solides et accessibles

La transversalité de la santé : touche tous les domaines

Les co-bénéfices assez simples et très motivants pour agir

L'action dans la joie et l'espoir : les solutions existent vraiment

L'incitation à l'activisme social : exigeons ensemble un avenir plus sûr, le respect des droits, un air respirable, des aliments sains, une eau buvable, un environnement respecté. **Points de bascule sociaux ?**

Ambassadeurs du Climat et Santé : la suite !

Appel à volontaires sur le thème de la santé :

- **Pour le suivi d'un capteur Clim'actions de la qualité de l'air à Vannes**
  (ce thème sera abordé cet après-midi)

- **Pour s'engager dans un Plan Local Santé Environnement**
  (l'exemple de Lorient sera exposé cet après-midi)

- **Pour tester, améliorer et utiliser un outil pédagogique** en cours de création **Bonne Santé, Bon Climat !**

MERCI POUR VOTRE ATTENTION !